

歯がいて通信

平成22年秋号 Vol.62

カマタ歯科クリニック Tel:088-652-9785
Fax:088-652-9766



歯周病相談室
携帯ホームページ

■ この「はがいて通信」は、私、鎌田が今までお会いさせて頂いた方にも差し上げている通信誌です。■

日本国際歯科大会

鎌田先生、セミナーに参加

歯科医師の鎌田和歌子です(*^_^*)

だいぶすごしやすくなってきましたね～。やっと秋という感じです

さて、今月の8～10日横浜で開催された第6回日本国際歯科大会に出席しました。

日本最大のデンタルショー＆四年に一度の大規模な勉強会です。

会場は横浜パシフィコという所でした。

ランドマークタワーやみなとみらいの観覧車のとても近くです。

横浜は「新しい町」といった感じですね。

夜景が非常にきれいでした。

まず1日目はデンタルショーです。歯科の用品をあつかうところが多数出展し、かなりおもしろかったです。

新製品をつかってみたり、実際に口の中のマッサージをしてもらったり。

機器の違った使い方や、値段比べなど。

8日は金曜日だったため比較的すいていて、たくさん話げできました。

2. 3日目は勉強会です。

さすがかなり大規模な大会だけあってすごい人数がいました。興味のあるホールに行くのですが、数も多いため移動が大変👉👉。沢山の発表をみました。

なかでも初日に見た外科の先生の講義は非常に分かりやすく有益だったと思います。

また、ひさしぶりに再会した大学の同級生の人たちもいて話に花がさきました。

案外せまい歯科の世界です。

次の開催は4年後です。オリンピックなみですね。

またいけたらいいなあ（´▽`）



口の中のマッサージ

ワンポイントアドバイス

プラーク（歯垢）を除去した後に歯肉マッサージをすることは歯や歯茎の健康を保つ上でとても効果的です。

血流や代謝がよくなりますよ。なにより、ブラシやきれいな指でのマッサージは気持ちいいです。ぜひお家でもおためしてください。ポイントは歯の周囲だけでなく、歯の根っこまで、更に、歯茎と頬粘膜の境まで、優しくマッサージすることです。

ひとみさんのお店



DA山口のレポート



先日、脇町へ行く機会があり、「ギャラリー&Cafe うだつの里 茶の小町」へ行ってきました。そう、ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、以前当院で働いていた山口さんのお店です。あ、そう同じ名字の元受付嬢山口さんです。場所は、少し隠れ家的な場所にありましたが、いざお店にはいると、めちゃくちゃオシャレで雰囲気バツグン、かなりなごみました☆☆なごみすぎて、2時間ぐらい居座ってしまったですが。。。(笑) 写真は、その一部です。お庭が素敵だったのでちりィ!! もう1枚は、おいもさんのパフェ&自家製コーヒーです。脇町へ行く機会があれば是非お立ち寄りくださいね♪ かわいい店長さんがお迎えして下さいますよ(´▽`)っ

高瀬チーフのお誕生会

先日、カマタ歯科クリニック恒例のお誕生会が行われました！今回は、高瀬チーフのお祝いです。

いつもは居酒屋・イタリアンレストラン・和食屋さんなどが多いのですが、今回ははじめてダーツバーで行われました。

行くまでは、お料理がいまいちだったり場違いだったらどうしよう・・・

などなど、不安な声もありましたが

カクテルやお料理がなかなかいける!!

その上、ダーツで盛り上がりました!!

なんと、還暦をむかえた院長先生がスーッゴクお上手!! 全員びっくり(´▽`)



そのうち、院内にダーツが常備されたりして・・・

また、いつもは最後にケーキでお祝いをするのですが、今回はチーフのリクエストで

超特大フルーツパフェ🍓🍌🍊の登場(-_-)ノ

う〜ん、めちゃうまだけど食べきれない・・・

本当に楽しくて美味しい至福のひと時でした。

ご馳走様でした。

また、お仕事がんばりまっす。

ここ数年、ダイエットから遠ざかっている受付春本でした。



禁煙

(-。-)y°。°

10月からタバコの

大幅値上げがいよいよ始まりましたね。

ある患者様からのお話では

「10万円分も買いためしたけどお金があればもっとしたかった。」と言う方も・・・!?

あらゆる生活習慣病の危険因子タバコ。

タバコが歯周病にとっても大きなリスクである、ということは日々の診療の中でもお話しさせていただいております。しかし、中々に、禁煙は難しいものです。

愛煙家の皆様! 今回の買いためがなくなる頃にはタバコとせひ「さよなら」してください。ちなみに、禁煙外来での禁煙は成功率が高いようです。また、ニコチン濃度の軽いタバコに変え、かえって、本数が増える禁煙は失敗しやすく、むしろ、濃くして、本数を減らしていくほうが成功しやすいそうですよ。

「糖尿病をひき起こすスイーツに税金の値上げがないのは何故だ!!」と憤りを感じている愛煙家の方もおられました。 DH 高橋

2010年10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2010年11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

カマタ歯科クリニック

10・11月 診療予定日

休診日・・・木曜・日曜・祝祭日
(尚、木曜は特別な場合のみご予約をお取りする場合がございます。)

 が休診日となります。

カマタ歯科クリニック 〒770-0917 徳島市両国橋5-2 TEL:(088)652-9785 FAX:(088)652-9766

E-mail : kam@rouge.plala.or.jp HP : <http://www.1kam.com>

徳島歯周病相談室 : <http://www.kamata-dc.com/>

徳島歯周病相談室 HP 携帯サイト ⇒

