

歯が いーぜ通信

平成22年2月号 Vol.54

カマタ歯科クリニック Tel:088-652-9785
Fax:088-652-9766



歯周病相談室
携帯ホームページ

■ この「はが いーぜ通信」は、私、鎌田が今までお会いさせて頂いた方へのみ差し上げている通信誌です。■

歯の神社を御存知ですか？歯神社に参拝に行ってきました。

皆さん、歯の神社があることを御存知でしょうか？人伝えて聞いたのですが、まさか歯の神社があるとは夢にも思っていなかったのでびっくりしました。場所はなんと大阪梅田。ユニクロ梅田店のすぐ横です。徳島駅から高速バスで約2時間半、阪急三番街で下車し、HEP FIVEの赤い観覧車を目標に10分くらい歩くとありました。しかし何とも小さくてかわいい(平たくいえばショボイ/笑)神社です。福も少なさそうなんて思いながら拝んで来ました。多分今年1年間、歯で悩むことはないと思います。うっかりすると見逃してしまいそうでした。御利益については、歯神社のホームページに説明されていますよ。「歯神社」「大阪」で検索してみてくださいね。歯神社ではお守りを置いていなく、御旅社で売っているそうです。

御旅社はそこから歩いて10分位だったので、お守りを買ってきました。歯神社については、院長ブログ (<http://blog.livedoor.jp/kamatasika/>) にも記事を書かせてあります。歯神社のホームページにリンクをはってありますので、もしよろしければブログもご覧ください。

- ① ユニクロの横にひっそりと歯神社がありました。
- ② 歯神社 本尊
- ③ お守りを売っている御旅社です。



復活！ラーメン紀行 “SOUPNUTS” 編

徳島では珍しい、つけ麺が主体のラーメン屋へ行って来ました。広沢自動車学校の前にある『SOUPNUTS』というお店です。スープは動物系(豚骨)と魚介系(煮干・鰹・鯖)の合わせWスープで、麺は太め。東京で流行りのつけ麺と同じでした。他のお店と比べると料金は高めですが、それだけ払って食べる価値があります！あと、『麺通 Yahoo!グルメ』

(<http://ramen.gourmet.yahoo.co.jp/shop/27510.html>)

に色々『SOUPNUTS』についての口コミが書かれていますよ。



ラーメン屋とは思えない外観です。



特製つけ麺 880円
炙りチャーシューが絶品で特におすすめです！



SOUP NUTS
～スープナッツ～
住所：徳島市南田宮1-6-25
(広沢自動車学校前)
電話：088-677-8380
営業時間：11:30～14:30
17:30～21:00
定休日：水曜

1月より受付担当の春本さんが常勤になりました。

春本さんより以下のコメントを頂きました。

こんにちは、受付担当の春本です。
本年より、午前中だけではなく午後や土日も受付を担当させて頂いております。

初めてお会いできた患者さんもたくさんいらして、新鮮な気持ちで従事しております。

私の使命は「お待たせしません。」

大切な患者の皆さんの貴重なお時間を、無駄にすることなく、院全体のながれを把握しながら、受付業務を行うよう心がけています。若くてかわいい新人!!ではありませんが、(残念なことに・・・) 気になることや、聞きたくても言いにくいことなど、お気軽に声をかけて下さいね。

少しでも多くの「安心」をお届けできるように、がんばります!



ちょっと一息いかがですか?

Photo Gallery



石鎚山の写真を、患者様の宮城 克充様より提供して頂きました。宮城様ありがとうございます。

カマタ歯科クリニック 研修報告

『歯周病レベルアップセミナー ～糖尿病患者に対する歯周治療のポイント～』に参加して

1月24日にスタッフ全員で、歯科医師会館で開催された《糖尿病と歯周病の関係性》のセミナーへ参加してきました!! 徳島在住の皆様はご存知だと思いますが、ここ徳島県は14年連続糖尿病死亡率がワースト1位とされています。土地柄、車で移動する事が多く歩くことがほとんどないと、徳島の食べる物はとても甘いそうです。関西圏の人達は、徳島の醤油はものすごく甘いと言われているほど・・・

そして最近では「糖尿病が歯周病を悪化させてしまう因子である」とテレビでもうるさく言われています。



糖尿病の方は、どうしても免疫力が低下してしまい歯周病菌と戦うことが出来なくなってしまうのです。ですから歯ぐきがブヨブヨになってしまい歯ブラシを当てるとすぐに出血します。人間とは血をととても怖がるもので出血しないように優しく歯ぐきをなでるようにブラッシングするのですが、原因のプラーク(歯垢)を落とせないのだからさらに歯茎が腫れてしまいます。《プラーク(歯垢)は細菌の塊です》その繰り返しで歯周病は気付かないうちに進行してしまい手遅れになってしまうことも。また歯周病というものは糖尿病を悪化させてしまいます。まさに悪循環!!

しかしご安心を!! カマタ歯科クリニックは歯周病を予防・改善するために日々取り組んでおります。今回のセミナーでさらにパワーアップしてまいりましたよ!! もし歯茎が腫れて不安な方がいらっしゃいましたら一度ご相談ください。また糖尿病で悩まれている方もお話しください。必ず改善します。決して一人で悩まないでください。ね。

歯科衛生士 柿本智美

カマタ歯科クリニック

〒770-0917 徳島市両国橋5-2

TEL 088-652-9785

FAX 088-652-9766

E-mail kam@rouge.plala.or.jp

HP <http://www.1kam.com>

歯周病 HP <http://www.kamata-dc.com/>

歯周病 HP 携帯サイト



★ 編集後記 ★ 高橋 ニュースレターが今回より月刊に変わりました。今後は毎月皆様のお手元に届く予定です。また、患者様から寄せさせるコーナーも復活しました。ラーメン紀行しかり、Photo Galleryしかり。私達は何か一つでも心に残るお便りになればと心より願いニュースレターを作っております。皆様からの情報もどんどんお待ちしております。よろしくお祈りいたします。

★Photo Galleryの石鎚山を見て学生の頃を思い出しました。樹氷を見に登山したのですが11月後半というのに山の上は暖かく氷のかけらもありませんでした。それでも山頂からの景色は感動ものでしたヨ。ナツカシイ! ☆